

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Generar espacios de trabajo grupal donde se logre la interacción entre los compañeros.	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 5	Aumentar la flexibilidad de los estudiantes	
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10.	Fortalecer el pateo en encadenamiento (realizar varias técnicas de pateo en avance)	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular, Calentamiento general, usando juegos pre-deportivos Calentamiento específico Estiramiento		DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	Llamado a lista, explicación de los objetivos de clase, saludo marcial, movilidad articular del tren inferior y el tren superior de cada niño, busco la activación por medio de la siguiente actividad: De pie, los estudiantes forman un círculo. Cada persona hace contacto visual con otra persona en el lado opuesto del círculo. La pareja camina a través del círculo y cambia posiciones, mientras mantienen contacto visual. Muchas parejas pueden cambiar posiciones al mismo tiempo y el grupo debe tratar de asegurarse que todos en el círculo hayan sido incluidos en el intercambio. Empiece por intentar hacerlo en silencio y luego intercambie saludos en el centro del círculo. Al finalizar se realizará retroalimentación (preguntas orientadoras) ¿Qué tan fácil o difícil es mirar a los ojos a tus compañeros y por qué? ¿Qué lograste leer de tus compañeros a través de su mirada?	
18. CENTRAL	Refuerzo de técnicas de pateo en Refuerzo trabajo de deslizamientos o esquives		DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	Refuerzo técnico bandal, dollio, chico. ollio, bakat, an chagui. combinación de pateo en encadenamiento; se estimula la autonomía en la ejecución de técnicas donde los niños desiden las técnicas de pateo que quieren ejecutar. Trabajo de deslisamientos se estimula la autonomia en la ejecucion de tecnicas donde los niños desiden las tecnicas dedeslizamiento que quieren ejecutar, Combinacion deslis y pateo. se estimula la autonomia en la ejecucion de tecnicas donde los niños desiden las tecnicas que quieren ejecutar	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos		DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Vuelta a la calma Estiramiento Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Generar espacios de trabajo grupal donde se logre la interacción entre los compañeros.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 5	Aumentar la flexibilidad de los estudiantes
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10. Edades:	Fortalecer el pateo en encadenamiento (realizar varias técnicas de pateo en avance)
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013124509	JHON SEBASTIAN PRECIADO			Asistio
1029060240	FABIAN ALEJANDRO CASTAÑEDA			Asistio
1028868558	CAROL SOFIA ACOSTA			Asistio
1128198591	VALENTINA MICHEL POLO			Asistio
1141323103	ERNYS SANTIAGO RICARDO			Asistio
1028841026	JULIAN DAVID RAMIREZ			Asistio
1140917240	ANGIE PAOLA BUITRAGO			Asistio
1140920215	JUAN MANUEL ORTIZ			Asistio
1013122354	DAVID SANTIAGO BELTRAN			Asistio
1033736444	YERSON DAVID HENAO			Asistio
1073629120	JUAN ESTEBAN BALLESTEROS			Asistio
1034783168	MARIA FERNANDA AMAYA			Asistio
1068385778	JEILIN PAOLA OSPINO			Asistio
1016030251	KRYSTIAN HASSAN GUEVARA			Asistio
1012374002	SHARICK NICOL HERNANDEZ			Asistio
1025540242	LOREANNE JULIANA NOVOA			Asistio
1023382564	MARIANA PATIÑO			Asistio
1023384828	HERNAN DARIO POLO			Asistio
1028889234	MAICOL SCTIK PEREZ			Asistio
1022969973	JUAN SEBASTIAN LAGUNA			Asistio
1096952377	NICOLL VALENTINA RANGEL			Asistio
1027530212	EILIN JUANITA MOSQUERA			Asistio
1029284214	NIKOL SARAY SURMAY			Asistio

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO